**Masterclass Focusing**

![1 eft logo[1]]()

*Masterclass erkend door: International Society for Emotion Focused Therapy en VPeP*

### **Welkom!**

Van harte welkom bij de Masterclass Focusing.

In dit bestand vindt u de gegevens met betrekking tot deze Masterclass:

1. werkwijze en literatuur
2. het dagprogramma
3. docenten informatie;

Wanneer u verhinderd bent voor een cursusdag of een cursusdagdeel verzoeken wij u dit zo snel mogelijk door te geven aan Brunhilde Legeland. Dit kan per e-mail via info@eftin.nl of telefonisch via 06 – 2034 1749.

**Draaiboek**

**Masterclass Focusing**

**Data:**

10 – 11 februari 2022

29 – 30 september 2002

**Docenten:**
Juliette Becking en Maddy Meijers.

**Locatie:**

Kloosterhotel Zin, gelegen aan de Boxtelseweg 58 in Vught (5261 NE).

### **Inhoudsopgave Pagina**

1. Inleiding 5

1. Doelgroep en toelatingseisen 5
2. Praktische informatie 6
3. Leerdoelen en programma 7
4. Evaluatie en beoordeling 9
5. Literatuur 9
6. Docenteninformatie 10

**1. Inleiding**

Van harte welkom bij de Masterclass Focusing. Deze masterclass biedt een intensieve kennismaking met zowel de theorie als de praktijk van het

experiëntiële gedachtegoed in het algemeen en met het ‘Focussen’ van Gendlin in het bijzonder. Naast het bestuderen en bespreken van de literatuur zal de nadruk liggen op het oefenen met - en eigen maken van - de experiëntiële manier van werken, de focusing-attitude en techniek met als doel ze te kunnen toepassen en inzetten in ervaringsgerichte gesprekstherapieën. De toepassingsgebieden zullen worden besproken: indicaties en contra-indicaties, naast het leren van ‘het inweven’ van deze techniek in de lopende therapieën. Ook aan de rol van focusing in EFT wordt aandacht besteed.

Voor de meest voorkomende valkuilen die, zowel bij cliënt als bij de therapeut, een succesvol focusing proces in de weg staat worden handvaten gegeven. Er zal gewerkt worden met rollenspelen, demonstraties, DVD- materiaal en door cursisten ingebrachte casuïstiek.

**2. Doelgroep en toelatingseisen**

GZ-psychologen, psychotherapeuten, psychiaters werkzaam in de GGZ mits je EFT Level I gevolgd hebt. Voor deelnemers die bij EFTiN de opleiding tot EFT-therapeut volgen is deze Masterclass een verplicht onderdeel van de route.

Voor meer informatie over deze cursus kunt u contact opnemen met Brunhilde Legeland via info@eftin.nl of bekijk ons cursusaanbod op www.eftin.nl.

**3. Praktische informatie**

**3.1 Locatie**

De opleiding vindt plaats bij Kloosterhotel Zin, gelegen aan de Boxtelseweg 58 in Vught. Op hun website (www.kloosterhotelzin.nl) vind je een routebeschrijving.

**3.2. Data**

10 – 11 februari 2022

**3.3 Docenten (in docenten bijlage meer info)**

* Mw. drs. J.M. Becking, Klinisch psycholoog, en Psychotherapeut (BIG), opleider VPeP en EFT Trainer
* Maddy Meijers psychotherapeut (BIG) en gezondheidszorgpsycholoog (BIG), gedragstherapeut (VGCt) en cliëntgericht- en emotion focused therapeut (VPeP/ isEFT).

**3.4 Accreditatie**

Accreditatie wordt aangevraagd bij beroepsverenigingen:

* VPeP
* FGzPt
* NIP
* NVP
* NVvP - in overleg met EFTiN

**3.5 Evaluatie van de opleiding**

De opleiding wordt geëvalueerd in een plenaire bespreking tijdens de laatste bijeenkomst door middel van een evaluatieformulier.

**3.6 Prijs**

De prijs van de cursus is inclusief uitgebreide lunch, koffie, thee en water.

**4. Leerdoelen en programma**

Deze masterclass bestaat uit 4 dagdelen.

Er zijn telkens 2 sessies van 3 uur op één cursusdag gepland,

van 09:30 - 12:30 uur in de ochtend en van 13:30 - 16:30 uur in de middag.

Vaste onderdelen tijdens de cursusdagen zijn:

* Groepsfocusing begeleid door de docent
* inleiding door docent
* bespreken van de bestudeerde literatuur
* (focus-)demonstratie door docent of video/DVD
* praktische oefening focussen in 3-tallen.

**Dagdeel 1 en 2**

**Onderwerp**: - Focusing: stappen 1 t/m 6

- Indicatiestelling en toepassingsgebieden

09:30 – 10:00 Kennismaken en groepsfocusing

10:00 – 10:30 Inleiding theorie door docent en literatuur bespreking 10:30 – 11:00 Oefening in 2-tallen: focusing-attitude en stap 1 en 2: ruimte maken en ruimte innemen

11:00 – 11:15 *------ pauze -----*

11:15 – 12:15 Theorie stap 3 en 4 en praktijkgerichte oefening in 3-tallen,

Stappen 1 t/m 4

12:15 – 12:30 Plenaire nabespreking

12:30 – 13:30 ------- *middagpauze -------*

13:30 – 14:15 Theorie door docent: stappen 4 t/m 6 en het totale

focusing proces (stap 1 t/m 6)

14:15 – 15:00 Praktijkgerichte oefening in 3-tallen: het hele proces 15:00 – 15:15 *------ pauze -----*

15:15 – 15:45 Theorie: indicatiestelling, toepassingsgebieden 15:45 – 16:30 Casuïstiek bespreking- ingebracht door deelnemers

### **Dagdeel 3 en 4**

**Onderwerp**: - Valkuilen en obstakels

* Focusing inweven in therapie
* Focusing in EFT

09:30 – 09:45 Groepsfocusing door docent of cursist

10:45 – 10:15 Inleiding theorie door docent: ‘process model’ van

Gendlin en van hieruit het ‘organisch en organismisch inweven’ van focusing in het lopende therapie proces

10:15 – 11:00 Oefenen ‘inweven focusing in lopend therapie proces’ in

3-tallen en plenaire nabespreking 11:00 – 11:15 *------ pauze -----*

11:15 – 11:45 Theorie: valkuilen en obstakels: o.a. de interne criticus.

Hoe deze constructief in te zetten in het proces om

gestolde processen op te sporen en ‘op te lossen’

11:45 – 12:30 Life- demonstratie docent en nabespreking 12:30 – 13:30 ------- *middagpauze -------*

13:30 – 14:15 Inleiding theorie door docent: Focusing in EFT

* de focusing attitude als basis in experientiele therapie
* ruimte maken (stap 1) en focusing als ‘task’ in EFT

proces-protocol

* focusing als dé methode bij fragiele self-processen 14:15 – 15:00 Oefenen 3-tallen: markers and tasks in EFT.

15:00 – 15:15 *------ pauze -----*

15:15 – 15:15 Inbreng casuïstiek - carrousel 16:15 – 16:30 Plenaire nabespreking

**5. Evaluatie en beoordeling**

**Certificaten**

 Na afronding van de Masterclass ontvang je een certificaat van deelname.

**6. Literatuur**

Ann Weiser Cornell: de kracht van het focussen, ISBN: 9789060207765 (oorspronkelijke engelse versie “ the power of Focusing” mag uiteraard ook)

Eugene Gendlin - Focussen, gevoel en je lijf, de toorts, ISBN: 9789060203286 (oorspronkelijke engelse versie “ Focusing” mag uiteraard ook)

**7. Docenteninformatie**

**Juliette Becking**



Juliette Becking begon haar opleiding tot psychotherapeut in Nijmegen waarbij zij koos voor de psychoanalytische richting. Na enkele jaren als psychoanalytisch therapeut gewerkt te hebben kwam ze in aanraking met Focusing (Gendlin) en besloot de cliëntgerichte psychotherapie opleiding te gaan doen. Zij specialiseerde zich in het proces-experiëntiële werken, met name Focusing en Emotion Focused Therapy (EFT) for Individuals.

Sinds 2019 heeft Juliette EFTiN opgericht, hét opleidingsinstituut voor Emotion Focused Therapy in Nederland. De oprichting van een nieuw opleidingsinstituut in Nederland kwam voort uit de wens om Emotion Focused Therapy in Nederland een breder draagvlak te geven.

EFTiN is officieel erkend als opleidingsinstituut door isEFT (International Society for Emotion Focused Therapy). Juliette werd genomineerd als Board Member en in 2017 trad ze toe tot de Board van isEFT.

j.becking@eftin.nl

## Maddy Meijers

##

Maddy Meijers is psychotherapeut (BIG) en gezondheidszorgpsycholoog (BIG), gedragstherapeut (VGCt) en cliëntgericht- en emotion focused therapeut (VPeP / isEFT). Maddy volgde een 4-jarige opleiding cliëntgerichte psychotherapie aan de universiteit Leuven en is nu bezig met het certificeringstraject van het International Focusing Institute New York. Daarnaast volgt zij momenteel de opleiding sensorimotor psychotherapie van het Sensorimotor Psychotherapy

Institute. Door het combineren van EFT met focusing en sensorimotor psychotherapie, betrekt zij het lichaam op een experiëntiële manier bij de behandeling. Zij werkt altijd met een cliëntgerichte basishouding.

Maddy is een integratief werkend psychotherapeut, met een nadruk op ervaringsgerichte therapie en aandacht voor de onderliggende dynamiek van de cliënt. Zij is niet alleen via EFT opgeleid in het werken met “self-parts”, maar ook via training door Janina Fisher op het gebied van complex trauma en via training in Internal Family Systems Psychotherapie.